

大宮中央総合病院 通所リハビリテーション

運動を通して心も身体も健康に



通所リハビリテーションとは

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等のリハビリ専門スタッフによる、「機能の維持・回復訓練」や「日常生活動作訓練」などが受けられるサービスです。

各リハビリ担当者が利用者1人1人に合わせたメニューを考え運動をしていただきます。

当院では皆様の様々な目標や自分を見直す目線をもって、住み慣れた地域で、その人らしい生活を送っていただくための支援をさせていただきます。



サービス内容

【自宅への送迎】

移動が困難な方もリハビリを行うことができます。



【体調チェック】

運動開始前に体温や血圧、体調をお聞きし安全に運動ができるか確認します。



【個別リハビリテーション】

利用者1人1人に合わせた評価を行い、安全に日常生活を過ごす上での課題に対して必要な運動を行います。



【自主練習】

リハビリ担当者が状態に適した自主練習メニューを提示いたします。



提供時間

月曜日～土曜日（祝祭日、年末年始を除く）9:00～12:00

1回のご利用時間 1時間程度（個別リハビリテーション20分～40分）

★短時間で集中的にリハビリを行いたい方に最適です

対象者・利用条件

- ★ 介護保険をお持ちの方（要介護・要支援）
- ★ 退院直後でリハビリを継続して行いたい方
- ★ 歩いて車の乗り降りができる方

サービス提供エリア

さいたま市北区、大宮区、西区、見沼区



ご利用までの流れ



明るく
綺麗な施設で
楽しい1日を!



ご利用当日の一例

午前中

08:55 ●ご自宅へお迎え

お時間になりましたら、玄関前でお待ち下さい

09:00 ●病院到着

体調チェックを行います(体温や血圧などの確認)

09:10 ●個別リハビリテーション(20分～40分)

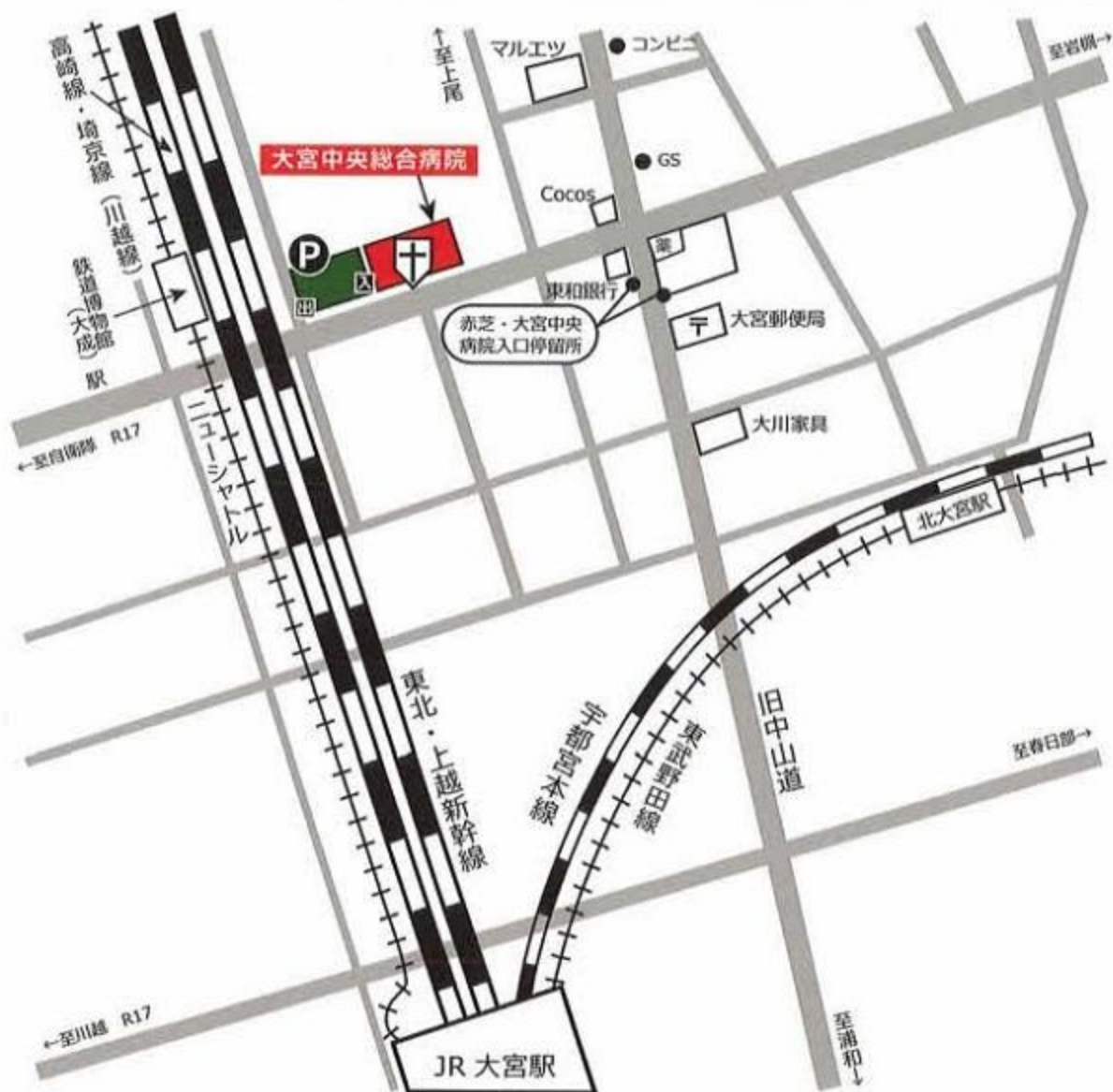
利用者1人1人合わせたリハビリを実施します

09:30 ●自主練習

担当リハビリスタッフが自主訓練内容を設定し、リハビリ機器等を利用して運動を行っていただきます

10:10 ●ご自宅へお送り

運動後は休憩し、ご自宅へお送りします



大宮中央総合病院

〒331-0814 埼玉県さいたま市北区東大成町 1-227

電話：048-663-2501 FAX：048-666-4673

<https://ocgh.jp/>

リハビリテーションセンター 担当：大場
ご利用のご相談など、お気軽にお問い合わせ下さい。

