

(令和6年4月30日現在)

- 人口（圏域） 63,458人
- 65歳以上人口（圏域） 14,030人
- 高齢化率（圏域） 22.1%

● 地域の特徴

- ・大宮公園や氷川参道など緑が多いエリアもあり、リフレッシュの場となっている。
- ・他市、他県から転入される方も増えており、少しずつ地域の雰囲気が変わってきている。

● 地域の声

- ・出かけるときに付き添ってくれる人がいると嬉しい。
- ・スーパーが近くになくて買い物不便である。
- ・申し込みせず、ふらっと行けるような居場所が欲しい。

● 地域支え合い推進員の今回の取り組み

いきいき百歳体操自主活動グループへ訪問し、皆さんの活動の把握に努めました。また、理学療法士の方と一緒に訪問し、体操のアドバイス等を行い、活動の継続の支援をしました。

地区社会福祉協議会主催の会食会やサロンがより充実するように、講師の派遣調整等を行いました。

● 推進員の今後3か月間の取り組み

・薬局が「みんなの居場所」となるように、薬局、包括職員、その他関係する機関等と連携を図り、「ふらっと立ちよれるサロン」を毎月開催する予定です。

・「移動手段がなくて困る」という声から、企業等と連携しながら、サロンへの移動手段の確保、継続を目指します。

地域活動の紹介 <<大宮区東部圏域 >>

皆さんの元気な活動とその応援者を紹介します！



百歳体操の後の茶話会にて、手作りのボウリング難しいけど、楽しくて、大笑い！

大宮共立病院の言語聴覚士大谷さんによる講話。お口の健康は歯磨きだけだと思いませんか？



大宮中央総合病院の理学療法士大場さんに体操のアドバイスをもらっています。

愛ステップ大宮の橋ケアマネージャーによる笑いヨガ。皆で「ワッハッハー！」

SOMPOケア大宮の会議室を借りて、毎月2回、元気に百歳体操をしています！

SOMPOケア大宮の会議室を地域の皆さんがお借りすることもできます。詳細は下記へご相談下さい！

● 上記取組の連絡先

地区社会福祉協議会、自治会、その他サークル活動が、より楽しくなるように、専門職や協力いただける方などをお繋ぎします。詳細はコチラへ

● 担当地域包括支援センターの連絡先

大宮区東部圏域地域包括支援センター白菊苑
 地域支え合い推進員 石黒まで
 TEL 048-658-5588
 メール siragikuenhoukatu@herb.ocn.ne.jp

