

里帰り分娩をされる方へ

当院では分娩後のお母さん、赤ちゃんの診療も行っております。

2週間健診のご案内

1か月健診までにはまだ日にちがあるけど、赤ちゃん大きくなっているかしら？おっぱいだけだけど足りているのかな？ミルクは足したほうがいい？そんな心配はありませんか？当院では助産師による産後2週間健診を行っています。

完全予約制となりますので、お電話にてお問い合わせ下さい。

内容: 赤ちゃん体重測定、おっぱいチェック、母乳相談、生活相談など 費用は1,050円です。

当日必要なもの

診察券・母子手帳・産後2週間健診問診票・保険証・授乳用品（ミルクを足す場合哺乳瓶、ミルク、お湯）・紙おむつ・おしりふき等

おっぱいケア

妊娠・分娩後のおっぱいの状態を把握している分娩をした病院で診てもらうのが一番よいと思いますが、遠方に里帰り分娩をされた方、ご利用下さい。

乳腺炎症状（おっぱいが痛い、おっぱいのしこりがとれない、熱をもっている等）や乳汁分泌不良、うまく赤ちゃんが吸ってくれない、乳首に傷ができて痛い…など

必要時保険診療いたします。詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

お産後の骨盤、一度チェックしてみませんか？

分娩だけでなく、おなかの中で大きく育った赤ちゃんで妊娠によっても骨盤の開き、ゆがみは起こります。特に大きな赤ちゃんを産んだ方や高齢出産、吸引分娩や鉗子分娩などの異常分娩だった場合、骨盤のゆがみがひどい場合があります。骨盤のゆがみに気づかないままほうっておくと、お産後も体重がなかなか減らなかったり、リンパの流れが悪くなることによるむくみや骨盤だけでなく脚全体のゆがみとなり、O脚、X脚、慢性の腰痛、膝痛など身体に様々な支障をきたしてきます。お産後1か月を過ぎたら整体師による骨盤のチェックをお勧めします。